

Consultante en développement professionnel et personnel

ISABELLE BARRETT

psychothérapeute, animation de stages et accompagnement individuel

ibarrett@dirigeantsetpartenaires.fr

82 rue du Faubourg Saint-Honoré
75008 PARIS

Tél. 01 58 22 23 80
06 86 58 50 95
Fax 01 58 22 20 66

Domaines de compétences

- **Accompagnement individuels**
Sur les thèmes des changements de vie, orientation professionnelle de la gestion du stress, des conflits intérieurs, et de l'affirmation personnelle.
- **Stages de développement personnel et professionnel**
Animation des groupes de communication de dirigeants en phase de transition professionnelle et groupe de parole.
Animation de stage sur le thème du leadership, la cohérence personnelle, et la relation interpersonnelle

Expérience professionnelle

- Depuis 2003 **DIRIGEANTS & PARTENAIRES**, Paris
- Depuis 1999 **Consultante et Psychothérapeute**
L'art en soi, centre de thérapie et de développement personnel
- 1990 - 1999 **Garon et Bonvalot** (groupe Coutts), Paris
Consultante en Outplacement
Coach en communication interpersonnelle / Formatrice
- 1988 - 1990 **Manpower**, Paris
Chargée de recrutement du personnel permanent
- 1986 - 1988 **Interlangue LTD**, New York
Consultante en recrutement international
- 1985 - 1986 **Crédit Lyonnais**, New York
Assistante, chargée des Ressources Humaines Expatriées

Formation

Diplôme de **gestion de ressources humaines**, New York University
Master en PNL, Certifiée MBTI
Formée à **l'Analyse Transactionnelle, Process Communication, Techniques de gestion du stress, Techniques de communication Thomas Gordon**
Ecoles de psychothérapie, **IRETT** et **NFL**
Licence d'Anglais, Paris XII (Niveau)

Centre d'intérêts Sculpture, nature.